広報たかおか

t-jan

[てぃーじゃん]

「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2012 8
vol. 579
平成24年8月発行

もくじ

2 一心万宝
3 もえぎの里
4.5 特集
6 レシピ・食にまつわるエトセトラ
7 万葉DEランチ・
Nツアー添乗員の旅日記
8 スケッチさんぽ・支店遺産
9 タイムトラベル
JAフォトギャラリー
10 園芸情報
11 ベストスマイル
12.13 ホットライン
14.15 営農情報
16.17 園芸情報
18 インフォメーション
19 クロスワードパズル
8月行事予定など
20 インフォメーション

●今月の特集●

ファーマーズファッションを楽しむ

Let's enjoy agri!
農業を楽しもう!

JA高岡「もえぎの里」開設から5年

代表理事組合長　萩原　清

現在、わが国は国民の三人に一人が高齢者（65歳以上）という超高齢社会を迎えております。今後も早いスピードで高齢者人口が増えていくことが予想されておりますが、高齢者の皆さんは、長年にわたって社会に貢献されてきた方々であり、周りから敬愛され、生き甲斐をもって健康で安心して生活を送ることができるよう、地域全体で支えていくことが必要でございます。

ＪＡ高岡は、組合員の皆様が住み慣れたこの土地で、思いやり、助け合い、協力し合って毎日を暮らせるよう、お手伝いをしていきたいとの思いから、平成19年4月3日「もえぎの里」をオープンいたしました。

居宅支援事業、訪問介護事業、通所介護事業（デイサービス）、認知通所介護事業（認知デイサービス）、小規模多機能事業（通いを中心として、希望に応じて訪問や泊まりと組み合わせたサービス）、福祉用具事業などを行っており、平成23年度ではのべ19，500人余りの皆様方のご利用がございました。

「もえぎの里」の特徴といたしましては、ゆったりとした広い空間とＪＡの施設らしい趣味を活かした家庭菜園、越中高岡万葉米と新鮮な地場野菜をふんだんにつかったおいしい食事のほか、地域の皆様方のご協力をいただきながら、お花見・七夕まつり・納涼祭・収穫感謝祭・クリスマスなど、月ごとに楽しいイベントを開催しております。また、施設の運営にあたりましては、ご利用者のご家族、地域の代表の方々にも運営会議に参加をいただき、ご利用者の目線に立った福祉・介護に努めております。

ＪＡ高岡の基本理念のひとつでございます「地域への貢献」をテーマに、職員一同が笑顔と思いやりを大切に、利用者の方々お一人おひとりが安心して毎日の生活がおくれるよう、まごころをこめて高齢者の皆様方のサポートをさせていただいております。

ご利用者の皆様の笑顔あふれる毎日、日々楽しい生活、このことが職員の生き甲斐でございます。今後とも、ＪＡ高岡「もえぎの里」のご支援をお願い申し上げます。

理事会だより

●第26回定例理事会
（平成24年7月20日開催）

1.コンプライアンス･マニュアルの一部変更について協議され決定しました。
2.平成24肥料年度（平成24年8月～25年7月）肥料価格の改定について協議され決定しました。
3.平成24年度夏期営農座談会について報告されました。
4.JA高岡お盆切花大特売市の開催について報告されました。
5.平成24年度大麦、小麦、菜種施設利用料金の精算について報告されました。
6.相談･苦情等に関する対応状況について報告されました。

協同のあしあと

平成２４年６月末日現在

※（　）内の数字は前年同期比

正組合員 7,107人（△22人）准組合員 9,070人（185人）

出資金残高	25億3,509万円	（3,835万円）
販売品受入高	3億7,089万円	（6,169万円）
購買品供給高	14億6,785万円	（35万円）
貯金残高	1,633億8,282万円	（48億7,761万円）
貸出金残高	279億8,804万円	（△11億9,868万円）
長期共済新契約高（保障）	187億6,934万円	（7億7,006万円）
年金共済新契約高（原資）	5億4,242万円	（1億5,650万円）

もえぎの里

もえぎの里は、高齢者の方のための介護福祉施設です。

ご利用者様の体調管理はもちろんのこと、現在の身体機能を維持していただけるよう介護予防運動に取り組んでいます。

また、ご自宅での介護が安心して行えるように、ご家族の相談支援も行っています。そして、同世代が顔を合わせる語らいの時間や地域の子ども達とのふれあいの機会、季節を感じる催しもの、菜園を利用した自然とのつながり。自宅では味わえない楽しいひとときをお届けしています。

教えてケアマネジャーさん！

Q：新聞で口コモティブシンドローム(ロコモ)って言葉を見たけどどんな意味なの？

A：「運動器の障害により要介護になったり、要介護になる危険性が高くなったりする状態」のことを言います。最近、寝たきり予防の観点からも特に注目されています。ロコモの主な症状は、移動するために立ったり歩いたりできなくなることです。要因は、足腰の筋肉が衰えることや膝関節や股関節の変形性関節症、骨粗鬆症などがあげられます。痛みや痺れがでたり、骨折しやすい状態を作ってしまったりすると、自然と運動量が減ってしまい悪循環になります。自分の身体と相談しながら、できる運動を行っていきましょう。

（JA高岡もえぎの里）ケアマネジャー　佐藤　圭悟

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

もえぎの里いきいきだ・よ・り

もえぎの里では、介護保険サービスのヘルパー事業を行っています。確かな技術と経験豊富なヘルパーが総勢27名。笑顔と思いやりを大切に自宅での生活をお手伝いします。

JA高岡 もえぎの里

高岡市二塚 339−2

☎ 0766−26−7470

もえぎの里介護保険サービス内容

- デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型居宅サービス
- 訪問介護サービス
- 福祉用具貸与・販売サービス
- 居宅支援サービス（相談）

住み慣れたこの土地で思いやり、助け合い、協力し合って暮らす毎日のお手伝いをしていきたい。

特集　ファーマーズファッションを楽しむ

Let's enjoy agri!

農業を楽しもう!
まずは格好からでしょ

農業ファッションが実用重視からオシャレを求める時代に変わりつつあります。今回の特集では、農業ファッションを楽しむ若い生産者や全農とＬＥＥがタッグを組んで作り上げたオシャレなつなぎの紹介をします。

キッチン用のゴム手袋を上手に利用
ジュンブレンドファーム

炎天下でもこの笑顔・このポーズ
ジュンブレンドファーム

自転車で野菜畑へ
ジュンブレンドファーム

紅農友会の女子制服はオシャレ
紅農友会

WE ARE FREEDOM

農業には自由が詰まっている。
何を作ろうが自由、何を着ようが自由。
思いっきり、お洒落を楽しもー！
高岡の若手生産者もファッションを
楽しんでいます。

キャップがオシャレ。
ブーツもいい感じ
嶌田農園

ロン毛にピアス。
さらに「大樹さん、
脚が出ちゃってますけど」
まさに、ＴＨＩＳ ＩＳ ＦＲＥＥＤＯＭ
福島大樹

「野菜を作ってます」と胸を
張って言えるくらい野菜
作りが上手になりたい
福島奈緒美

ジーンズの Lee と 全農 がコラボ

オシャレなワークウェアを発売！

zennoh model

ボタンを外すと
開襟スタイルに

肩部は
メッシュプリーツ

袖口は簡単脱着の
マジックテープ併用

下部からも開閉できる
ダブルジッパー

背部の通気穴で快適

補強布付きヒップポケット

腰部は伸縮性抜群の
アコーディオンプリーツ

軽くて柔軟な新素材
エアライザー使用

ZENNOH model. 1st

全農

対象身長

対象の身長をご参考に、
サイズをお選び下さい。

XS：155cm～168cm
S ：165cm～173cm
M ：170cm～178cm
L ：175cm～183cm
XL：180cm～188cm

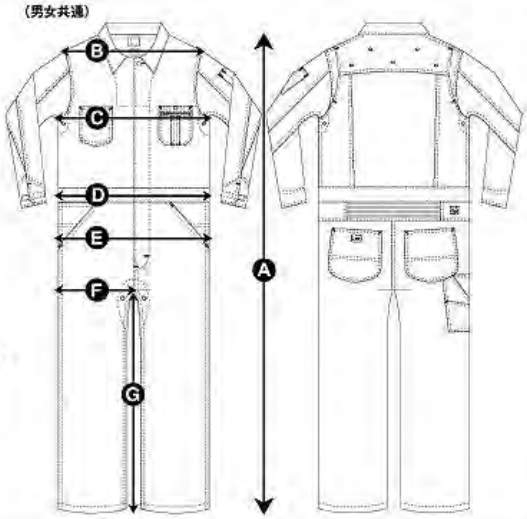
※裾直し(股下補正)は
行っておりません。

ネーム入れ

左胸部　白色刺繍 / 筆記体

例：T.Kozato

平面画
(男女共通)



	寸法				
サイズ詳細	XS	S	M	L	XL
Ⓐ(総丈)	153.5	160.0	166.0	172.0	178.5
Ⓑ(肩幅)	43.0	45.0	47.0	49.0	51.0
Ⓒ(バスト)	101.5	106.5	111.5	116.5	121.5
Ⓓ(ウエスト)	86.0	91.0	96.0	101.0	106.0
Ⓔ(ヒップ)	105.5	110.5	115.5	120.5	125.5
Ⓕ(ワタリ)	32.5	34.0	35.0	36.0	37.5
Ⓖ(股下)	64.0	67.0	70.0	73.0	76.0

ワークウェア 定価 21,000円 を
特別価格 15,750円で販売いたします。
組織広報課までご連絡下さい。9月末までに限り

お問い合わせ先
組織広報課
26−7410

カボチャの茶巾

調理時間　30分
1人分　280kcal

Recipe

材　料（4人分）

- カボチャ …… 大1/2個（800g）
- 塩 …… 小さじ1/6
- 鶏ひき肉 …… 250g
- サヤインゲン …… 40g
- A ┌ 砂糖 …… 大さじ1/2
  └ 酒・しょうゆ …… 各大さじ1・1/2

作り方

(1)　カボチャは3〜4cm幅に切り、2回に分けて電子レンジで加熱します。半量を皿に並べ、ラップをして8〜9分ずつ加熱します。
(2)　カボチャの皮をむき、マッシャーやフォークなどでつぶし、塩を混ぜます。12等分します。
(3)　インゲンは筋を取り、1cm長さに切ります。
(4)　肉にインゲンとAを混ぜ、12等分します。
(5)　ラップにカボチャを丸く広げて(4)を載せ、ラップごと丸く絞ります。12個作ります。皿に並べ、電子レンジで5〜6分加熱します。
(6)　ラップを取り、器に盛ります。

提供：ベターホームのお料理教室　撮影：対馬一次

ベターホームのお料理教室 食のはなし…

カボチャ　● ほっくり甘〜い栄養豊富な緑黄色野菜 ●

冬至に食べる習慣があるので、冬のイメージもあるようですが、れっきとした夏野菜です。栄養面ではカロテンが多く、栄養豊富な緑黄色野菜。他にもビタミンC、E、食物繊維など豊富に含むので、健康はもちろん、便秘予防や美肌など美容にも効果的です。

カボチャを選ぶときのポイントは、丸ごとならずっしり重みがあり、堅いものを。カットしてあるものは、切り口の色が濃く、種がふっくらしているものを選びましょう。保存は、丸ごとのままなら常温で1カ月くらいもちますが、カットしたものは切り口にぴったりとラップをし、冷蔵庫の野菜室に入れて4〜5日で食べ切るようにします。特に種とわたは傷みやすいので、取り除いた方がよいですが、その際、水分が付着すると逆に傷みやすくなってしまうのでぬらさないようにしましょう。

野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ！

●プロフィール　ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。
「ハッピーくらぶ」のサイトにて「野菜ゴコロ　おまけコーナー」を担当。www.tulip-tv.co.jp/

SALADA　BOWLで若者文化に触れる　の巻

最近、一番嬉しかったこと。こないだの健康診断で、体重が落ちていたことです。
MAXだった2年前からなんとマイナス6キロ減！！
（減というより、元に戻ったという方が正しいのですが）
これをいいことに。最近、調子に乗って肉ばっかり食べてたんですよねぇ。
（最近の話か？）あかん！野菜ソムリエなのに、なーん野菜食べとらん！
(￣ r凸┐ ￣)

そしたら、野菜ソムリエ仲間のマリコちゃんからこんなナイスメールが届いたのです♪
『野菜ソムリエコミュニティ会員の高木さんがイベントやるそうです。行きませんか？』

“高岡市、射水市、富山市の若手農家さんから寄せられた野菜を素敵な料理で、楽しい音楽とトークでいただきましょう！“ というコンセプト。その名も『Salad Bowl』“で、ちょっとだけ農業を想っていただければ” ていうさりげなさがカッコイイよね！

参加農家さんのリストを拝見すれば、以前、t-janでお邪魔した大坪さんに嶌田くんのお名前があるではないですかっ！行くっ！絶対に行くっ！！
これで、日頃、顔を出していない不義理を一気に解消できるぅぅ
（ˆmˆ）＝3　　つーことで、行って参りましたよん♪

見てくださいよぉ〜
この野菜料理たち。おいしそうでしょぉ〜

農家さんでもある高木謙太郎くんがBISTRO&BARのぎや　のオーナーとじっくりあたためてきた企画で、お料理も一つ一つ、相談してプロデュースしたそうな。（そうそう。ケンタロウくん、かなりのイケメンです）

ちあき：刺さってるのいいねぇ〜。一口でいける。（刺さってるって・・・）
ケンタロウくん：スペインのバルをイメージしてるんですよぉ。
マリコちゃん：ピンチョスだ！
ちあき：スピンチュ？
マリコちゃん：ピンチョス。
ちあき：スピ・・
マリコちゃん：
　　ピ・ン・　チョス
ケンタロウくん：・・・・・。

にしても、
集まってるお客さんもおしゃれでしょぉ〜
ケンタロウくん曰く、
Facebookを見て来た人も多く、結果どんな人たちが集まったのか、自身も把握できてなかったんだってぇ〜
（＊ˆ∀ˆ＊）

こうしたイベントは、どうしても、知ったひと達のつながりで集まってしまう傾向にありますが、地場の野菜に興味のある〈未来のお友達〉がFBを通じて集まっちゃう点は、面白いよねっ！本当に勉強になりましたわっ！！

で、今回の失態。イケメン☆ケンタロウ君の顔写真・・
撮ってなかったぁ〜（TˆT）

万葉米de ランチ

瑞龍寺 門前レストラン

やすらぎ庵

国宝「瑞龍寺」の門前にオープンしたお洒落なレストラン「やすらぎ庵」。

店内は和食レストラン・和カフェ・お土産コーナーに分かれていて、かなり広いです。

今回は、和カフェで、「セイロ蒸しご飯（小鉢・コーヒー付）」をいただきました。上品な味付けとあつあつご飯のマッチングが素晴らしい。

和カフェは庭に面したカウンターもあり、眺めもグッド！ちょっと京都に来たような錯覚。オトナのお店が高岡にできました。

やすらぎ庵

高岡市駅南4丁目5−2
フリーダイヤル 0120-030410
●営業時間●
カフェ　11：00〜17：00
レストラン　11：00〜14：00
17：30〜21：00
●定休日●
水曜日（但し8／8、8／15は営業）

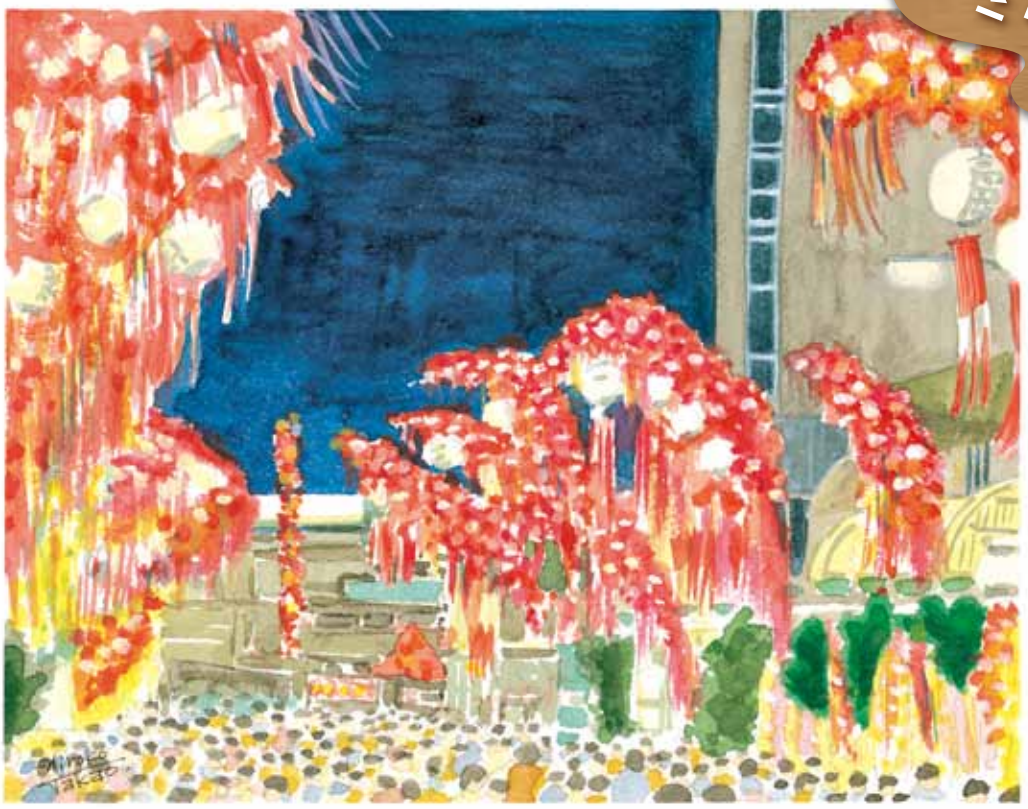
とりごぼう 1,200 円

しゃけ山菜 1,200 円

Nツアー添乗員の旅日記

高岡スケッチさんぽ

いつも何気なく通り過ぎている風景が、水彩画で表現されると新鮮な光景となってよみがえるかもしれません。高岡の街の素晴らしさを再発見しましょう。



画／高尾博子

高岡七夕まつり

高岡駅前から伸びる末広通りを中心とした高岡の市街地で毎年8月初旬に高岡七夕まつりが行われます。青竹に赤い提灯を飾る七夕は、夜になると数々の短冊や吹流しとともに幻想的な雰囲気を醸し出します。高さ約20メートルのジャンボ七夕をはじめ、大小1000本もの七夕が街中に飾られる様は夏の高岡の風物詩となっています。

JA高岡 PRESENTS

支店遺産 THE SHITEN HERITAGE

ビオトープ「千鳥の森」(駒方)

千鳥丘小学校に隣接するビオトープ「千鳥の森」は、2005年3月に完成しました。ビオトープとは、野生の生き物が住む環境という意味です。「千鳥の森」は、親水水路や遊歩道などもある自然豊かな憩いの場。一帯に生息する生物を、すぐに観察することができる千鳥丘小学校の児童たちがうらやましくなります。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】レジャー運が絶好調。海や高原といったリゾートに出掛けるのがお勧め。気の合う仲間たちと楽しく過ごして**【健康運】**無理なダイエットはNG。動くのが一番**【幸運を呼ぶ食べ物】**アシタバ

高岡タイムトラベル

写真提供
中川（なかがわ）晴耕（せいこう）さん
戸出六十歩（是戸地区）

私たち戸出六十歩自治会の資料として、公民館に大切に保存・保管されているたくさんの記録や写真の中から選びました。

この写真は昭和３９年頃のものではないかと考えられます。その頃は、おそらく是戸地区内の県道や町道でも、舗装された道路はなかったと思います。戸出町役場へお願いして、小さい砂利を地区内のどこかまで届けてもらって、それを地区民総出で荷車に積んで、地区内の町道へ配分・敷砂利をしたり、クワやスコップ等で路肩を切って水捌けをよくしたりして、道路愛護に精を出したことをはっきりと覚えています。なにしろ、現在のように農道までもが、ほとんど舗装されていて、各戸に数台もの自家用車があるなんてことは、夢にも考えられない時代でしたから・・・

JA フォトギャラリー

ジューンブライド　S さん（小勢地区）

一度でいいから　撮影場所：伏木万葉埠頭　樋口 幸良さん（高岡市五十辺）

「JAフォトギャラリー」コーナー作品募集中

住所、氏名、電話番号、作品タイトル、撮影場所をご記入のうえ、写真をお送りください。採用作品には薄謝進呈します。

※カラー、モノクロは問いません。　※作品のサイズはL判とし、同月に1人3作品まで応募できます。
※作品は原則お返し致しません。

●送り先・お問い合わせ先
JA高岡　組織広報課
〒933-8502 高岡市あわら町1-1　☎0766-26-7410
●メールでの応募もお待ちしています
kouhou@ja-takaoka.or.jp/

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】感情的になり、ピリピリしがち。いつも笑顔を大切に。開運には料理や日曜大工など手作りを満喫するのが正解【健康運】リラックスすることで体調に好変化が【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

農機具スクール　コンバインの日常点検について

日々の作業点検をキチンとすることが、作業中の安全やトラブル予防につながります。

また、安全快適な作業は、機械の健康状態に大きく左右されます。以下にコンバインの主な点検ポイントを紹介しますので、取扱説明書に基づいて、作業前と作業後の点検をお勧めします。

コンバイン

部位 / 点検内容	保守点検をおこたると…
1 引越し爪 摩耗・変形	●爪の変形・倒れにより引起しや搬送ができなくなり、つまりの原因になります。
2 刈　刃 摩耗・破損	●搬送が乱れ、つまり・こぎ残しの原因になります。
3 わら切刃 摩耗・変形	●脱こく不調の原因になります。
4 受　網 摩耗・破損・目つまり	●選別不良の原因になります。
5 こぎ歯 変形・摩耗	●こぎ残し、選別不良の原因になります。 ●こぎ歯が破損すると周辺部にも損傷が広がります。
6 各ベルト ゆるみ 摩耗・き裂・被覆のはがれ	●動力伝達が悪くなり各部のつまりの原因になります。
7 各チェーン ゆるみ ローラ軸受けの摩耗	●チェーンがすべって搬送ができなくなります。 ●ローラーの摩耗が早まります。
8 カッター刃 すきま・摩耗・破損	●カッター部のつまりの原因になります。
9 クローラ たわみ、摩耗、き裂	●外れたり切れたりして走行できなくなるおそれがあります。

ちょっとの知識で大きな違い

楽しい家庭菜園

茎ブロッコリー（アブラナ科）

スティックブロッコリーとも呼ばれ、長く伸びる茎が特徴の野菜で柔らかく甘みがあり、通常のブロッコリーよりも耐暑性・耐寒性があるので作りやすい野菜です。

栽培方法　ブロッコリーは主枝の花蕾を収穫しますが、茎ブロッコリーは主枝を摘心し、その後伸びてくる側枝を収穫します。

畑作り　比較的連作障害の出にくい野菜ですが、前作にアブラナ科を作付けした圃場は避けましょう。できるだけ高畝にすると水管理が楽になります。

播種・植付　7月下旬から8月上旬に播種し、9月初めに定植します。播種したポットやトレイは直接地面には置かず、底が空気に触れるようにします。葉の色が薄くなってきたら液肥を。

追肥・灌水　追肥は、野菜の達人ややさい燐加安540を水に溶かし、植付から2週間に一回程度を目安に行います。枝をたくさん伸ばすので通常のブロッコリーより多めに（3kg/a）施用しましょう。また、乾燥が続いた日には、気温の低い夕方に短時間の畝間灌水を行いましょう。

収穫　播種後90日・蕾を含めて55㎝程度を目安に収穫します。

ポイント　・主枝の摘心は蕾の大きさが2～3㎝程度になったころに行います。

■ 防除用農薬等 ■

農薬名	使用量・希釈倍率	施用時期（施用可能回数）
ランネート45DF（アブラムシ）	10～30ℓ／1アール・1000倍	収穫7日前まで（2回）
ダイアジノン粒剤（ネキリムシ）	5kg/10a	定植時
スターナ水和剤（軟腐病）	2000倍	収穫14日前まで（2回）

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

双子座
5/21～6/21

【全体運】コミュニケーション運が上向いているので、すぐに初対面の相手とも親しくなれそう。好きなことに励むのも◎【健康運】快適な期間。積極的にスポーツに励んで【幸運を呼ぶ食べ物】桃

あったか夫婦

みんなとは違う結婚式にしたかったのと、着物が好きなので、和装にしました。列席者の方からも好評で、うれしかったです。

岩坪（国吉地区）

島田（しまだ）　忠治（ただはる）　さん　27歳

加奈（かな）　さん　27歳

忠治さんと加奈さんは、高校の同級生で、3年生のときはクラスメイトでした。卒業したあとは、お互い連絡先を知っていたので、連絡はとりあっていてました。「今から思えば、連絡先を知っていたということも運命だったのかな?」とお二人。

6月24日射水神社で式を挙げ、結婚してまだ1か月あまり。ちょうどこの日は、加奈さんのお父さんの誕生日と同じということで、お父さんは恥ずかしいと言いながらも、とても喜んでいた様子だったそうです。

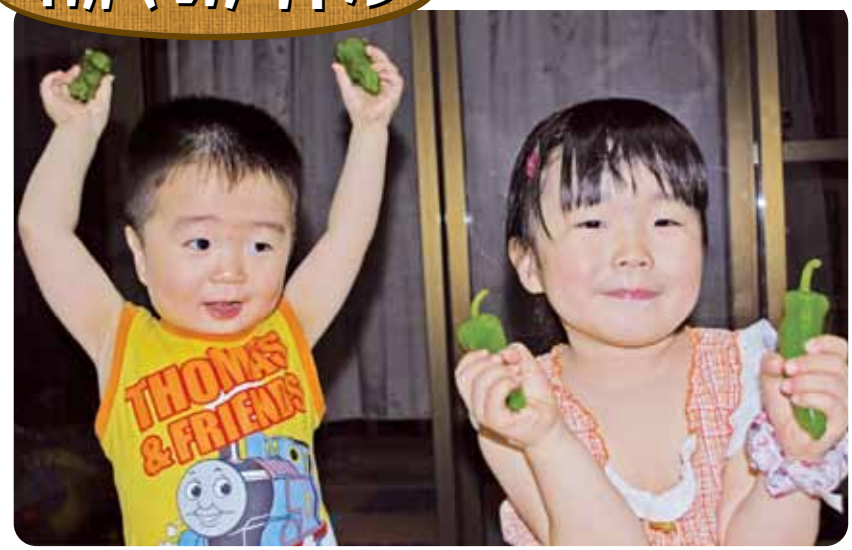
お互いに忙しく、まだ新婚旅行には行っていませんが、沖縄の青い海で泳ぎ、富山とは違う南国文化を肌で感じたいと思っています。「日本を征服してから世界へ羽ばたきたい」と考えているお二人です。

加奈さんの得意料理は「肉じゃが」。忠治さんの健康を考えて、外食ばかりにならないように、お弁当もつくっています。肉をすこし焼きすぎたりすることもありますが、毎日がチャレンジ!と思ってがんばっています。

「いつまでも仲がいい、楽しい家庭をつくりたいです。子どもは2人か3人いたらいいね」と笑顔いっぱいのお二人。島田家から、たくさんの楽しい笑い声が早く聞こえてくるといいですね。

お互いの会社に結婚のあいさつに行ったあとに撮った写真です。緊張の糸もほぐれ、「ホッとひと息」の写真です。

わがやのアイドル



中田（中田地区）

松本（まつもと）　萌花（もえか）ちゃん（4歳）・泰知（たいち）くん（2歳）【父:昌樹さん　母:康子さん】

毎日仲良く中田保育園に通う萌花ちゃんと泰知くん。萌花ちゃんの今年の夏の目標は、プールで泳げるようになること。泰知くんが泣いていたら、「どうしたの?」と声をかけてあげる、やさしいお姉ちゃんです。

新幹線や電車が好きな泰知くん。好き嫌いもなく、何でも食べられて元気いっぱい笑顔いっぱいです。なかでも、納豆と味噌汁が大好きです。

「おばあちゃんの野菜はおいしいよ」とピーマンを手にポーズをとる、元気いっぱいの姉弟です。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

蟹座
6/22～7/22

【全体運】プライベートタイムを満喫したい月。やるべきことを早めに済ませ、その後、のんびりして。紅茶に凝るのも吉【健康運】オーバーペースに注意。無理は禁物です【幸運を呼ぶ食べ物】ニガウリ

第29回　家の光愛読者のつどい開催

250名の愛読者で賑わう

6月30日（土）午後1時30分より、高岡JA会館7階ホールで「第29回家の光愛読者のつどい」が開催され、250名の愛読者が参加しました。会場には女性部各支部が持ち寄った家の光の記事を活用した作品が展示されました。

記念講演では、恵泉女学園大学人間社会学部教授で、「趣味の園芸」や「世界一受けたい授業」等のテレビ番組でも活躍されている藤田智氏が「世界一受けたい野菜の授業」と題して、実体験に基づきユーモアを交えながら講演を行いました。

藤田智氏のサイン入りの本「失敗しない家庭菜園Q&A」を抽選で10名様にプレゼントいたします。ハガキでお申し込み下さい。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【ハガキの送り先】

〒933−8502　高岡市あわら町1-1
JA高岡　藤田智サイン本プレゼント係

TAKAOKA HOT LINE

大麦初検査全量一等

平成24年産　大麦初検査

6月28日（木）南条カントリーエレベーターで大麦の初検査が行われ、ファイバースノウ8トンが検査されました。

今年度の作付面積は、308ヘクタール。内254ヘクタールで撒きムラが少ないドリル撒きを行い、6月8日から6月15日にかけて刈り取りされました。

検査はJA農産物検査員によって行われ、24年産大麦は、容積重は平年並み。千粒重は前年よりやや重く、粒形·充実度は前年よりよく、粒ぞろい·光沢は平年並み。被害粒·硬質粒の混入も平年並みで、品質は総体的にややよく、全量一等に格付けされました。

伏木地区の67名が参加

「第1回　七夕夜ばなし」開催

7月13日（金）午後6時より伏木支店で「第1回七夕夜ばなし」が開催され、伏木地区の67名が参加しました。

これは、女性部伏木支部が企画したもので、大型絵本の読み聞かせに引き続き、高岡市文化財審議委員で善證寺住職の古岡英明氏と女性部伏木支部初代部長の畑久子氏を講師に招き、昔の伏木の暮らしや、人々の様子についての対談が行われました。また、参加者には、七夕にちなんだまぜご飯とゼリーがふるまわれました。この催しは、来年度も継続して行われる予定です。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

獅子座
7/23〜8/22

【全体運】積極性が増し、持ち前のリーダーシップを発揮できそう。どんどん自己主張を。新しいことを始めるのも大賛成 **【健康運】**話題の食材や体操が体質に合う可能性大 **【幸運を呼ぶ食べ物】**カボス

社会に学ぶ14歳の挑戦

詐欺被害防止を訴える

7月12日(木)JA高岡二塚女性センターで「二塚ふれあいホーム」が開催され、高岡警察署で「社会に学ぶ14歳の挑戦」の職場体験をしている芳野中学校と高陵中学校の2年生8名が、振り込め詐欺の被害防止を訴える寸劇を披露し、参加者に注意を呼び掛けました。

寸劇では、高齢者役と犯人役の署員が、オレオレ詐欺や還付金詐欺の手口を軽快な掛け合いで伝え、振り込め詐欺抑止隊に扮した生徒らが「個人情報を簡単に知らせないで」などと訴え被害を阻止しました。

確認・相談・通報などの対処法を学んだ参加者らは、「詐欺に引っ掛からないように気をつけよう」と話していました。

芳野中学生7名 あぐりっち佐野店で体験

7月9日(月)～13日(金)にわたり、芳野中学校2年生7名があぐりっち佐野店で「社会に学ぶ14歳の挑戦」事業に参加しました。この事業は「職場体験を通して社会性を高め、将来の自分の生き方を考えること」を目的に実施されています。

生徒らは来店するお客様に「いらっしゃいませ」と元気に声をかけ、お客様が買いやすいように、棚に並んでいる野菜をきれいに並べたり、生産者の野菜や花の搬入を手伝いました。

リーダーの高木智大さんは「ここに直売所があるのは知っていましたが、思ったより中が広いと感じました。それ以上に、高岡でとれる野菜がこんなにたくさんあるのにびっくりしました。また、家族と一緒に来ます」と感想を語ってくれました。

患者様を思い、心をこめて

女性部　減塩梅干し加工

6月23日(土)JA高岡女性部二塚支部は、市内の病院へ納める梅干の加工を行いました。この加工は昭和57年から取り組んでいるもので、今年で30年になります。

部員らは効率よく分担しながら、110kgの梅を荒漬けしました。その後7月上旬には朝採りした赤シソを入れる本漬けも無事終わりました。梅は氷見の稲積梅をつかい、また一般の加工より塩分を控えめにした「10%の塩分」で加工。病院の入院患者様の健康のためにと心をこめて作業しました。

今年は二塚支部のほかに、野村、守山、福田、東五位支部で取り組み、合わせて550kgを加工しました。この梅は厚生連高岡病院と高岡市民病院へ届ける予定です。

元気なキッズ集まれ！！

フレッシュミセス「わくわくキッズひろば」

フレッシュミセスは会員の相互交流と新しい仲間づくりの輪を広げるため、「わくわくキッズひろば」を開催しています。高岡市内を4つのブロックに分けて開催しているこの活動は、各支部のフレッシュミセス支部長が企画運営をしています。

7月21日(土)高岡JA会館で、ペットボトルを振って作ったバターでサンドイッチを作りました。翌日の22日(日)は、里山交流センターでAコープ米粉ミックスを使ったスコーン作りと流しそうめんをして楽しみました。どちらの会場でも、親子一緒に楽しい時間を過ごせたと、大好評でした。

このわくわくキッズひろばは、この後順次開催されます。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

乙女座
8/23～9/22

【全体運】小さな喜び事に恵まれ、穏やかな心境で過ごせます。周囲との調和を第一に考え、人と協力し合う姿勢が必須 **【健康運】**ストレス発散にはウオーキングがベスト **【幸運を呼ぶ食べ物】**アワビ

カメムシ発生中!! 適期の防除に努めましょう!!

★ 斑点米につながるカメムシの発生状況 ★

カメムシのすくい取り調査の結果、カメムシの発生地点率は昨年より高く、1 地点あたりの発生頭数も昨年より多くなりました。特に麦跡や新幹線工事等による雑種地付近に多く見られます。基本防除を適期に行い、斑点米による品質の低下を防ぎましょう!!

	アカヒゲホソミドリカスミカメ	オオトゲシラホシカメムシ	アカスジカスミカメ	総数（その他カメムシ含む）
H24	1.7	0.3	1.3	3.6
H23	0.8	0.03	0.8	1.9
近 年	2.3	0.2	0.6	5.2

※高岡市内調査区３３地点の１地点当たりの平均頭数です。

アカヒゲホソミドリカスミカメ

近年の斑点米被害のほとんどがこのカメムシによるものです。
イネ科にしか繁殖できないのでイネ科雑草が多い場合は注意しましょう。

アカスジカスミカメ

近年は高岡管内でも多く発生しています。
アカヒゲホソミドリカスミカメと同様に、イネ科雑草に繁殖します。

オオトゲシラホシカメムシ

体長５～６㎜、体色は淡い灰褐色。
上記２種類のカメムシとは違い、硬くなったもみの上からも食害します。

水稲生産者の方へのお願い

生産者同士や地域の方々と連携をとり、
農薬使用時には連絡を密に行いましょう。

風のない日や弱い時刻を選んで散布しましょう。
散布中でも風向き・風速は変化するので常に注意が必要です。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

天秤座
9/23～10/23

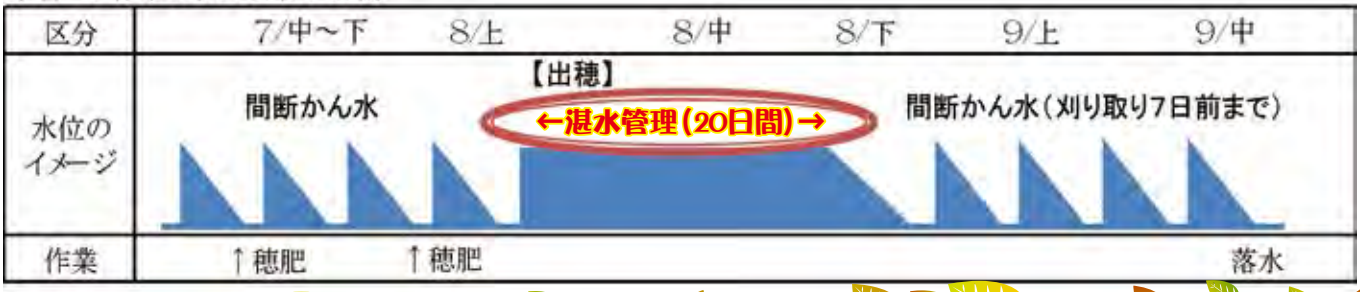
【全体運】向学心が旺盛になり、さまざまなジャンルに興味を抱く時期です。まずは情報を集めてみて。読書も良い刺激に【健康運】熱中症対策などをきちんと行えば安心【幸運を呼ぶ食べ物】モロヘイヤ

水田付近にお住いの皆様へのお願い

水田では、**７月下旬から８月中旬**にかけて病害虫防除の為、農薬の散布作業が行われます。
農家の方は、公衆衛生面や事故防止等に十分に配慮して作業をしておりますが、農薬の散布が始まりましたら窓を閉めたり、洗濯物を取り込むなどのご協力をお願い致します。

★出穂後の水管理のポイント★

水管理と作業の組み合わせの例



●カントリーエレベーターの利用料金について●

品質及び１等比率の向上、水稲品種構成の是正、施設利用拡大を図る為、てんたかく・てんこもりの利用料金を引き下げましたので一層のご利用をいただきますようお願い致します。

○利用料金

単位：円／荷受重量１kg当り（税込）

品種名	生籾					
	籾水分（平日）			籾水分（土・日・休日）		
	18.0%未満	18.0以上～26.0%未満	26.0%以上	18.0%未満	18.0以上～26.0%未満	26.0%以上
てんたかく・てんこもり	5.30	6.30	7.40	5.30	7.40	8.40
コシヒカリ	10.50	17.50	18.50	10.50	18.80	19.80
直播コシヒカリ	10.50	15.70	16.80	10.50	16.80	17.80

○大口利用奨励

・大口利用対策奨励要綱に基づき、その利用料金（税別）に一律８%を乗じた金額を助成します。

対象重量	助成率	支払時期
20t以上	8%	11月末

対象者要件：下記①、②のいずれにも該当する方
①荷受重量が20t以上利用された方（営農組織含む）であること
②利用料金の決済口座と対策奨励の受領口座が同一の方

●カントリーエレベーターの利用について●

1. 受入品種
てんたかく・コシヒカリ・てんこもり
2. 搬入方法
①搬入整理券で刈取日の確認をしてから作業を行って下さい。
②刈取った生籾は長時間堆積せずに速やかに搬入して下さい。
③搬入整理券は生籾と一緒にお持ち下さい。
④刈取日の変更を希望される場合は事前に施設に連絡して下さい。
⑤搬入時には係員の指示に従って下さい

3. 米代金の支払いと施設利用料金の精算

項目	精算時期
概算払い	生籾搬入より３週間後頃
籾摺増の支払い	翌年３月頃
利用料金支払い	11月下旬

4. 保有米保管料及び配達料金

出庫月	10月	翌年３月	翌年５月	翌年７月
保管料金	０円	75円	125円	175円
配達料金	115円	115円	115円	115円

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

蠍座
10/24～11/22

【全体運】自分のやり方や考えにこだわりやすく、孤立する暗示。柔軟性を発揮して。心を安定させるには土いじりが最適【健康運】不規則な生活習慣は改善を。休息も大事【幸運を呼ぶ食べ物】スルメイカ

平成24年度 JA高岡

お盆 切花 大特売市

新鮮な組花を
300円と500円で
大特価!

テクノドームが花屋に変わる三日間

とき 8月 12日(日) 13日(月) 14日(火) じかん 午前8時～午後5時

※期間中、あぐりっち各直売所は、通常営業と致します。 ※商品に限りがございますので、売り切れの際には販売時間に関わらず閉店する場合がございます。

ところ 高岡テクノドーム

主催 ： JA高岡

お問い合わせ ： JA高岡営農センター 園芸課 0766-63-7334
あぐりっち佐野店 0766-22-0230

今月のあなたの運勢 8月 モナ・カサンドラ

射手座
11/23～12/21

【全体運】普段以上に行動力がアップしているよう。スムーズに物事がはかどりやすいはず。何事にも意欲的にトライを【健康運】簡単なストレッチが体調キープの鍵に【幸運を呼ぶ食べ物】梨

とやまの寒カン・甘カン野菜をご存じですか？

カン（寒）・カン（甘）野菜とは、冬場の雪の寒さを逆手にとり、野菜の甘み、やわらかいなどのセールスポイントを生かした野菜をいいます。

また、冬場は極端に野菜がすくなくなる時期のため、富山県産野菜の生産拡大に向けて県を上げて昨年より取り組みが始まったものです。高岡市農協管内は、高岡市農協野菜出荷組合軟弱部会を中心にほうれんそう・こまつなで取組んでいます。

メリット

- 冬季でないとつくれない期間限定野菜です。
- 甘い、やわらかいという食感が消費者に満足してもらえる。
- 通常より高い単価での取引が見込める。

お問合せは、園芸課まで

普通のほうれん草の糖度の2倍、フルーツトマト並みの糖度を誇る畑の「芸術品寒締めほうれん草」

県へ高岡産野菜のアピールをしています!!

7月27日（金）午後3時より　富山県庁にて石井知事へ春夏野菜の寄贈が行なわれました。

主催は、富山県野菜出荷組合協議会が各農協出荷組合を代表する春夏野菜を寄贈し高岡市農協野菜出荷組合は、1億円産地づくりの品目の**高岡産ほうれんそう**と**高岡産にんじん**を寄贈いたしました。

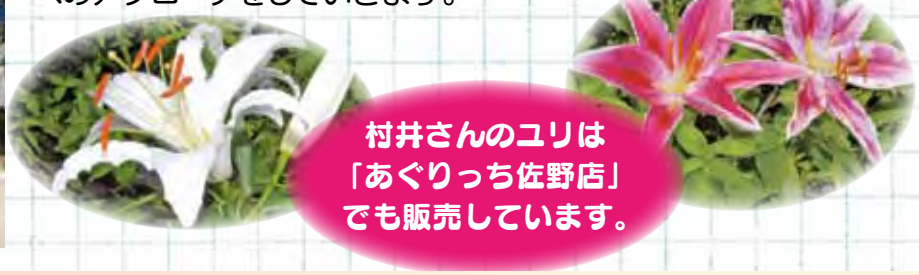
高岡のユリ首都圏へ向けて!!出荷がはじまりました。

（7月2日～12月迄出荷予定です）

※東京の第一花卉市場に向けて、小勢：村井貴之さん出荷を始めました。

昨年は花満市場（広島）へ出荷をしました。今年度より需要の多い首都圏への出荷となりました。

また、JA高岡では有利販売を行なうためいろいろな販売先へのアプローチをしていきます。



村井さんのユリは「あぐりっち佐野店」でも販売しています。

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

山羊座
12/22～1/19

【全体運】あれこれ考え過ぎ、動けなくなる時期。恐れず、開き直りの気持ちでぶつかってみて。気晴らしには神社散策を【健康運】スポーツ前には念入りに準備体操をして【幸運を呼ぶ食べ物】イワシ

無料 年金相談会開催

ねんきん定期便の内容で聞きたいこと、疑問に思うこと、年金に関すること何でもお聞きください。
年金の専門家　社会保険労務士がご相談に応じます
開催時間はいずれの会場も**9:00～12:00**です
年金定期便、年金手帳、認印をお持ちください

日 程	場 所	住 所	電話番号
8月19日(日)	牧野支店	中曽根 785	82-4146
10月14日(日)	中田支店	下麻生 1262	36-0028
10月28日(日)	醍醐支店	醍醐 1061-1	63-0125

お問い合わせはお近くの支店まで

2012 JA高岡 サマーキャンペーン

お取扱期間 平成24年 6月11日(月)▶8月14日(火)

期間中、スーパー定期新規お預入れ20万円以上(1年以上)ご契約の方に

特典1 スーパー定期店頭表示金利から

1年以上3年未満 年0.1%上乗せ!

3年以上5年以下 年0.2%上乗せ!

適用条件
- ◎期間中、スーパー定期新規お預入れ20万円以上をお取組いただいた個人のお客様が対象となります。
- ◎ご利用はお一人様、300万円までとなります。
- ◎上乗せ金利の適用は、満期日前日までとなります。
- ◎他の金利上乗せ商品、及び各種キャンペーンとの併用はできません。
(詳しくは各支店窓口へお問い合わせください。)

特典2 さらに、下記商品の中からお好きなもの1点プレゼント!!

※数に限りがありますので 品切れの際は他の商品に替えさせていただきます

あなたのマイホームプランを充実サポート! JAの住宅ローンでマイホームの夢、広げませんか?

マイホームづくりの味方です

新築・増改築、建売住宅やマンションの購入など、JAの住宅ローンは、さまざまな住宅プランにお役立ていただけます。マイホームをお考えなら、ぜひJAにおまかせください。

無理のない返済計画で!

JAの住宅ローンは、返済方法・融資額・融資期間等を選択できます。あなたのライフプランにあわせて、無理のない返済計画をご提案いたします。お気軽にJAにご相談ください。

リフォームだっておまかせ!

リフォームにもJAのローンをお役立ていただけます。増改築や改修・補修、外装の工事など、広くご利用になれます。快適な住まいづくりをJAは応援します。

土曜日・日曜日は住宅ローンセンターでご相談を承ります

住宅ローンセンター
高岡市あわら町1－1　高岡ＪＡ会館１階
☎26－7432　営業時間 9:00～16:00

◆詳しくはＪＡ高岡ホームページをご覧ください◆
ローンに関するお問い合わせは お近くの支店
または 0120－184160(いっぱい よい ローンを)へ

8月・9月の催し物のご案内

申込日 8月8日(水) 8:30～
問合先 高岡市農業センター　☎ 63-1818

● 農業センター農産加工教室 (各定員20名　申込順)

●**材料費**:①③④1,000円　②1,500円
●**持ち物**:エプロン、三角きん、筆記用具　●**時間**:10:00～12:00

❶ 旬の野菜たっぷり料理
8月22日(水)・23日(木)

❷ 親子クッキング
8月25日(土)

❸ 中国人に学ぶ「冷麺」
8月29日(水)

❹ インド人に学ぶ「本場カレー」
9月5日(水)

● 農業センター教室 (各定員20名・申込順)

❶ 暮らしを彩る花アレンジ
「リビングに置くバラのプリザーブドフラワーアレンジ」
8月19日(日)10:00～11:30
受講料：3,500円

❷ 花を楽しむアレンジメント
「プリザーブド&アートで作るスィートアレンジ」
8月26日(日)10:00～11:30
受講料：3,500円

❸ 押し花教室
「絵手紙風 額」
9月8日(土)13:30～15:30
受講料：2,500円

アグリピア高岡の催し物

●**アグリピア高岡朝市**
8月・9月の毎週日曜日6:30～8:30 (商品がなくなり次第終了)

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】ささいなことで一喜一憂する気配。やたらと極端に捉えないよう、バランスの取れた発想を。相談は良い結果に【健康運】小まめに動けば、体調良好で過ごせそう【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

8月行事予定

1 水 女性部支部長研修会（2日まで）
2 木 税務相談日
3 金 ふれあいホーム合同交流会
4 土 協同大学公開講座
住宅ローンセンター営業日
5 日 住宅ローンセンター営業日
6 月
7 火 ふれあいホーム合同交流会
8 水
9 木 税務相談日
10 金
11 土 住宅ローンセンター営業日
給油所お客様感謝デー
12 日 住宅ローンセンター営業日
お盆切り花大特売市（高岡テクノドーム・14日まで）
13 月
14 火
15 水
16 木 夏休み子ども村（17日まで）
17 金
18 土 住宅ローンセンター営業日
19 日 年金相談会（牧野支店）
住宅ローンセンター営業日
フレッシュミセス支部長研修会
20 月 定例理事会
万葉米一斉拡販デー
21 火 青年部支部長会議
22 水 ヘルパー定例会
23 木
24 金
25 土 住宅ローンセンター営業日
給油所お客様感謝デー
26 日 住宅ローンセンター営業日
27 月 支店長会議
28 火
29 水
30 木
31 金

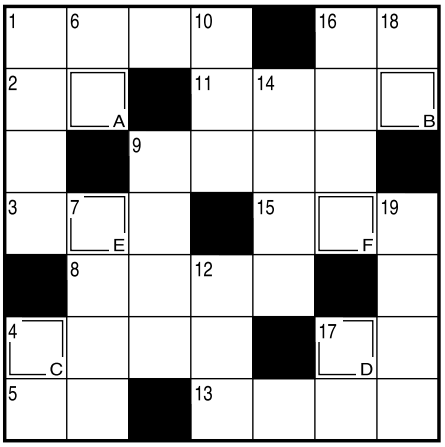
パズル？頭の体操

出題●ニコリ

7月号の答え
A B C D E
アマノガワ

応募締切 8/27（月）

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今月のお題は
「私のストレス解消法」
です。エピソードなどを交えてメッセージをお待ちしています。

- クイズの答え
- 住所　●氏名（ふりがな）
- 年齢　●電話番号
- 今月のお題「私のストレス解消法」
- 「t-jan」に載せてほしい話題　など

ハガキの送り先 〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡　クロスワードパズル 係

賞品 正解者の中から抽選で5名様に沖縄黒糖かりんとう1箱をプレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ
1 魚の形をした甘い菓子
4 踏むときゅっきゅっと鳴く海岸もあります
6 遠くて近きは男女の――
7 豚を育てる――農家
9 インナーの上に着ます
10 昔はこれに水を張って行水しました
12 1さお、2さおと数える家具
14 ベリーが乗ってきました
16 ゴロゴロと引っ張って海外旅行へ
17 縫い針の後を追い掛けます
18 よろいのような皮膚を持つ草食動物
19 2012年の夏季オリンピックの開催都市

ヨコのカギ
1 東北三大祭りの一つ、仙台――まつり
2 墨を吐く海の生き物
3 昨日と明日の間
4 シャンポリオンが解読したのはロゼッタ――
5 カレーによく合うインドのパン
8 うっかりうとうとしてしまいました
9 衣服のしわをのばします
11 瞬間的な停電の原因になります
13 小麦粉をこねて作った団子入りの汁物
15 先に進めない――小路
16 高知の旧国名
17 スイカを丸ごと漬けて冷やすことも

応募される方へ
お寄せいただいたおたよりは、「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。**お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。**
なお、応募の際の個人情報は商品の発送以外の目的には使用いたしません。

平成25年4月採用（高卒）
JA高岡正職員募集のお知らせ
JA高岡は、平成25年度の正職員（高卒）を募集します。詳細についてはJA高岡のホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
http://www.ja-takaoka.or.jp/

あとがき

あちらこちらで「14歳の挑戦」に取り組む中学生の姿をみかけました。ちょうど10年前、私は花屋さんで職場体験をしました。花屋さんといっても、花を売る店舗ではなく、裏にある作業場。仕事は、バケツを洗って水をかえたり、大量の菊の根元の葉を機械で落とし束ねるという作業の連続。隣で先輩方が、可愛らしいピンクのカーネーションをラッピングしているのを、うらやましく感じたのを思い出します。

最近、職場のお昼の休憩中、ある方の小学生の娘さんの将来の夢が「パティシエ」だという話になりました。私が小学生の頃は、「ケーキ屋さん」と言っていたのにな と、世代間のギャップを感じる年齢になってしまったのだと実感させられます。そんな私の3歳の頃の夢は、キティちゃんになること。今は、あの頃の素直な気持ちを取り戻すことが目標です。

（Mak-i）

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

魚座 2/19～3/20

【全体運】細かな部分が気になり、口うるさくなるかも。他人には干渉せず、見守る姿勢が必要。お世辞にも冷静な対処を【健康運】運動不足で新陳代謝を悪くしないように【幸運を呼ぶ食べ物】カンパチ

t-jan Vol.579（2012年8月）
発行：高岡市農業協同組合　編集：組織広報課
〒933-8502 富山県高岡市あわら町1番1号
TEL0766-26-7410 http://www.ja-takaoka.or.jp/

協同大学公開講座

平成24年 8月4日(土)
午後2時～午後3時30分

入場無料 どなたでも受講できます

高岡JA会館 7階ホール〈高岡市あわら町1の1〉

演題 国際協同組合年 今こそ協同組合の意義を考える

講師 福井県立大学教授 北川(きたがわ) 太一(たいち) 氏

2012年は国際協同組合年です

力を合わせれば
実現できることが、世の中にはたくさんある。

人々が手を取り合い、支え合って、みんなのくらしをより良くしていく仕組み。それが「協同組合」です。
現在、世界の10億人を超える人々が、農業やくらしなどの
様々な分野の協同組合に参加して、力を合わせて活動しています。
わたしたちJA（農業協同組合）も、そのひとつ。互いに助け合い、協力し合う心を大切に、
地域や農業を支える事業・活動に取り組んでいます。
一人ひとりが力を合わせることで、地域や農業を元気にし、協同の輪を広めています。

2012 国際協同組合年

JAグループが取り組む、様々な活動

- あんしん：日本の食の安全・安心に努めています
- だいち：農業者と地域の農業をコーディネートしています
- くらし：豊かで安定したくらしをサポートしています
- たすけあい：高齢者や家族の生活・健康を支えています
- みどり：日本の美しい自然・環境を農業で支えています
- みらい：子どもたちに食と農の大切さを伝えています

大地がくれる絆を、もっと。 JAグループ JAきずな 検索

●表紙作品提供：高尾博子（高岡市在住のイラストレーター）